

Утверждено  
Директор  
МБОУ СОШ № 1 г. Пошехонье  
Г.В. Румянцева



### Меню

1 апреля 2025 г.

### Школьное 1-4

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
Жаркое с говядиной	436	200		10	14	31	270
Свежий огурец	15	70		3	2	15	75
Хлеб ржаной		30		4	1	25	122
Напиток из изюма	599	200		1	1	1	3
Итого		480	83,00	18	18	72	470
Обед							
Суп картофельный с рыбными консервами	95	200		7	8	20	182
Макароны отварные	202	180		7	10	24	175
Биточки из говядины	795	80		7	6	16	166
Хлеб ржаной		60		4	1	25	122
Чай с сахаром	430	200		0	0	15	60
Итого		720	83,00	25	25	100	705
Всего		1130	166,00	43	43	172	1175

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.



Утверждено  
Директор  
Пошехонье  
В. Румянцева

Меню

1 апреля 2025 г.

Школьное 5-11

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
Жаркое с говядиной	436	200		10	14	31	270
Свежий огурец	15	70		3	2	15	75
Хлеб ржаной		30		4	1	25	122
Напиток из изюма	599	200		1	1	1	3
Итого		500	83,00	18	18	72	470
Обед							
Суп картофельный с рыбными консервами	95	230		7	8	20	182
Макаронны отварные	202	200		7	10	24	175
Биточки из говядины	795	100		7	6	16	166
Хлеб ржаной		60		4	1	25	122
Чай с сахаром	430	200		0	0	15	60
Итого		790	83,00	25	25	100	705
Всего		1290	166,00	43	43	172	1175

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.