

Утверждаю



директор
МБОУ СШ № 1 г. Пошехонье
/Г.В. Румянцева/

МЕНЮ
05 декабря 2024г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ Картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное рафинированное	67	200	22,40	9	4	5	108
БУТЕРБРОД С СЫРОМ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сыр российский	3	60	13,80	2	7	2	86
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ яйца куриные (шт.)	213	40	13,00	5	5	1	62
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА виноград сушеный (изюм), сахар песок, вода	388	200	6,80	0	0	41	84
ВАФЛИ вафли с фруктово-ягодной начинками		37	23,00	1	1	19	130
Итого		537	79,00	17	17	68	470
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ говядина б/к, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, лавровый лист, вода питьевая, петрушка (зелень)	99	200	8,90	8	6	14	127
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	304	180	10,50	4	7	12	181
БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ С ПОДЛИВОЙ Говядина б/к, лук репчатый, чеснок, батон нарезной пшен.мука высш. сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, мука пшенич.высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста	268	90	47,60	8	11	17	169
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами		60	3,00	4	1	25	122
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	402	200	9,00	1	0	32	111
Итого		730	79,00	25	25	100	710
Всего		1267	158,00	42	42	168	1180

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.

