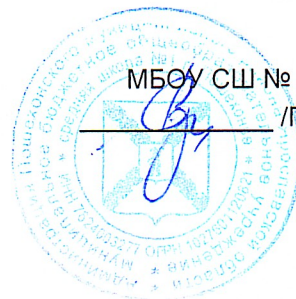


Утверждаю

директор

МБОУ СШ № 1 г. Пошехонье

/Г.В. Румянцева/



МЕНЮ

06 сентября 2024г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

| Наименование блюда | № рец. | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, творог 9,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сметана 15% жирности | 224 | 200 | 52,20 | 13 | 14 | 40 | 317 |
| КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок | 433 | 200 | 11,50 | 4 | 3 | 22 | 96 |
| ЯБЛОКО яблоки | | 100 | 16,20 | 1 | 1 | 10 | 47 |
| Итого | | 500 | 79,00 | 18 | 18 | 72 | 460 |
| Обед | | | | | | | |
| СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, макаронные изделия высш.сорт, лук репчатый, куры потрош. 1 категории, петрушка (зелень) | 111 | 200 | 13,00 | 3 | 5 | 13 | 180 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое | 128 | 200 | 15,80 | 3 | 7 | 11 | 135 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРЫ С ПОДЛИВОЙ лук репчатый, куры потрош. 1 категории, чеснок, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами масло сладко-сливочное несоленое, мука пшенич.высш.сорт, томатная паста | 314 | 90 | 41,30 | 13 | 10 | 18 | 120 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами | | 60 | 3,00 | 4 | 1 | 25 | 122 |
| КИСЕЛЬ кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая | 411 | 200 | 5,90 | 0 | 0 | 25 | 113 |
| Итого | | 750 | 79,00 | 23 | 23 | 92 | 670 |
| Всего | | 1250 | 158,00 | 41 | 41 | 164 | 1130 |

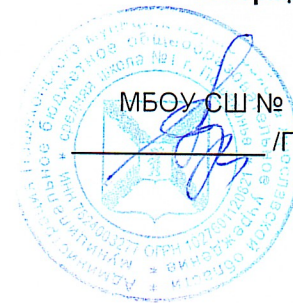
Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.

Утверждаю



директор

МБОУ СШ № 1 г. Пошехонье

/Г.В. Румянцева/

МЕНЮ

06 сентября 2024г.

ШКОЛЬНОЕ 5-11

| Наименование блюда | № рец. | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, творог 9,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сметана 15% жирности | 224 | 250 | 59,20 | 18 | 18 | 51 | 351 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон | 431 | 185/15/7 | 3,60 | 0 | 0 | 15 | 62 |
| ЯБЛОКО яблоки | | 100 | 16,20 | 1 | 1 | 10 | 47 |
| Итого | | 557 | 79,00 | 19 | 19 | 76 | 460 |
| Обед | | | | | | | |
| СУП С ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, картофель, морковь, макаронные изделия высш.сорт, лук репчатый, кури потрош. 1 категории, петрушка (зелень) | 111 | 250 | 14,20 | 4 | 6 | 17 | 213 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое | 128 | 250 | 16,90 | 5 | 8 | 21 | 145 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРЫ С ПОДЛИВОЙ Лук репчатый, кури потрош. 1 категории, чеснок, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, мука пшенич.высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста | 314 | 100 | 42,40 | 14 | 12 | 30 | 130 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами | | 60 | 3,00 | 4 | 1 | 25 | 122 |
| ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок | 430 | 185/15 | 2,50 | 0 | 0 | 15 | 60 |
| Итого | | 860 | 79,00 | 27 | 27 | 108 | 670 |
| Всего | | 1417 | 158,00 | 46 | 46 | 184 | 1130 |

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.