



Утверждено
Директор
МБОУ СШ № 1 г. Пошехонье
Г.В. Румянцева

Меню

7 апреля 2025 г.

Школьное 1-4

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
Каша рисовая	182	200		4	4	15	150
Бутерброд с маслом	1	30/30		8	7	26	150
Кофейный напиток	414	200		6	7	31	170
Итого		460	83,00	18	18	72	470
Обед							
Суп картофельный с мясом	322	200		5	9	34	238
Пюре картофельное	903	180		7	8	14	145
Котлета из филе грудки	134	80		6	7	26	190
Хлеб ржаной		60		4	1	25	122
Напиток из яблок	1043	200		4	1	5	10
Итого		800	83,00	26	26	104	705
Всего		1210	166,00	44	44	176	1175

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.



Утверждено
Директор
МБОУ СОШ № 1 г. Пошехонье
Г.В. Румянцева

Меню

7 апреля 2025 г.

Школьное 5-11

Наименование блюда	№ реп.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
Каша рисовая	182	200		4	4	15	150
Бутерброд с маслом	1	30\30		8	7	26	150
Кофейный напиток	414	200		6	7	31	170
Итого		430	83,00	18	18	72	470
Обед							
Суп картофельный с мясом	322	230		5	9	34	238
Пюре картофельное	903	200		7	8	14	145
Котлета из филе грудки	134	100		6	7	26	190
Хлеб ржаной		60		4	1	25	122
Напиток из яблок	1043	200		4	1	5	10
Итого		790	83,00	26	26	104	705
Всего		1220	166,00	44	44	176	1175

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.