



Утверждено
Директор
МБОУ СОШ № 1 г. Пошехонье
Т.В. Румянцева

Меню

16 апреля 2025 г.

Школьное 1-4

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
Каша дружба	190	220		4	6	22	150
Бутерброд с сыром	3	60\30		8	5	19	150
Кофейный напиток	414	200		6	7	31	170
Итого		510	83,00	18	18	72	470
Обед							
Щи из свежей капусты с мясом	295	200		10	11	45	316
Пюре картофельное	903	180		7	8	14	145
Котлета рыбная	492	80		5	6	23	119
Хлеб ржаной		60		4	1	25	122
Напиток из изюма	599	200		1	1	1	3
Итого		720	83,00	27	27	108	705
Всего		1130	166,00	45	45	180	1175

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.



Утверждено
 Директор
 МБОУ СОШ № 1 г. Пушкино
 Т.В. Румянцева

Меню
 16 апреля 2025 г.
 Школьное 5-11

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
Каша дружба	190	220		4	6	22	150
Бутерброд с сыром	3	60\30		8	5	19	150
Кофейный напиток	414	200		6	7	31	170
Итого		510	83,00	18	18	72	470
Обед							
Щи из свежей капусты с мясом	295	230		10	11	45	316
Пюре картофельное	903	200		7	8	14	145
Котлета рыбная	492	100		5	6	23	119
Хлеб ржаной		60		4	1	25	122
Напиток из изюма	599	200		1	1	1	3
Итого		790	83,00	27	27	108	705
Всего		1220	166,00	45	45	180	1175

Медицинская сестра
 Зав. производством (шеф-повар)

Большакова Н.Б.
 Медведева С.М., Астафьева Е.П.