



Утверждено
Директор
МБОУ СОШ №1 г. Почепоны
Г.В. Румянцева

Меню

18 апреля 2025 г.

Школьное 5-11

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущённым молоком	344	250		11	10	42	270
Какао с молоком	382	200		7	8	30	200
Итого		450	83,00	18	18	72	470
Обед							
Суп с курицей и макаронными изделиями	52	230		6	7	33	177
Рис отварной	891	200		6	6	15	154
Котлета школьная	347	100		7	9	18	144
Хлеб ржаной		60		4	1	25	122
Чай с сахаром	430	200		0	0	15	60
Итого		790	83,00	23	23	92	705
Всего		1240	166,00	41	41	164	1175

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.



Утверждено
Директор
МБОУ СОШ № 1 г. Пошехонье
Т.В. Румянцева

Меню

18 апреля 2025 г.

Школьное 1-4

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущённым молоком	344	250		11	10	42	270
Какао с молоком	382	200		7	8	30	200
Итого		450	83,00	18	18	72	470
Обед							
Суп с курицей и макаронными изделиями	52	200		6	7	33	177
Рис отварной	891	180		6	6	15	154
Котлета школьная	347	80		7	9	18	144
Хлеб ржаной		60		4	1	25	122
Чай с сахаром	430	200		0	0	15	60
Итого		720	83,00	23	23	92	705
Всего		1170	166,00	41	41	164	1175

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.