



Утверждено
Директор
МБОУ СОШ № 1
г. Пошехонье
И.В. Румянцева

Меню

20 мая 2025 г.

Школьное 1-4

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
Греча отварная	313	200		8	9	18	144
Котлета школьная	347	90		7	9	18	144
Хлеб ржаной		30		4	1	25	122
Чай с сахаром	430	200		0	0	15	60
Итого		520	83,00	19	19	76	470
Обед							
Борщ с капустой с картофелем мясом	76	220		13	12	38	290
Капуста тушеная с мясным фаршем	1	220		7	11	36	290
Хлеб ржаной		60		4	1	25	122
Напиток из изюма	599	200		1	1	1	3
Итого		700	83,00	25	25	100	705
Всего		1220	166,00	44	44	176	1175

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.



Утверждено
Директор
Пошехонье
Г.В. Румянцева

Меню

20 мая 2025 г.

Школьное 5-11

Наименование блюда	№ реп.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
Греча отварная	313	200		8	9	18	144
Котлета школьная	347	100		7	9	18	144
Хлеб ржаной		30		4	1	25	122
Чай с сахаром	430	200		0	0	15	60
Итого		530	83,00	19	19	76	470
Обед							
Борщ с капустой с картофелем мясом	76	240		13	12	38	290
Капуста тушеная с мясным фаршем	1	200		7	11	36	290
Хлеб ржаной		60		4	1	25	122
Напиток из изюма	599	200		1	1	1	3
Итого		700	83,00	25	25	100	705
Всего		1230	166,00	44	44	176	1175

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.