



Утверждено
Директор
МБОУ СШ №1 Г. Почехонье
Г.В. Румянцева

Меню

21 мая 2025 г.

Школьное 1-4

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
Жаркое с говядиной	436	200		10	14	31	270
Помидор свежий	71	70		3	2	15	74
Хлеб ржаной		60		4	1	25	122
Напиток из яблок	1043	200		1	1	1	4
Итого		530	83,00	18	18	72	470
Обед							
Суп картофельный с рыбными консервами	95	200		7	8	20	182
Рис отварной	891	180		6	7	15	154
Запеканка из печени	311	90		8	9	25	187
Хлеб ржаной		60		4	1	25	122
Чай с сахаром	430	200		0	0	15	60
Итого		730	83,00	25	25	100	705
Всего		1260	166,00	43	43	172	1175

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.



Утверждено
Директор
МБОУ СШ № 1 г. Пошехонье
Г.В. Румянцева

Меню

21 мая 2025 г.

Школьное 5-11

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
Жаркое с говядиной	436	220		10	14	31	270
Помидор свежий	71	60		3	2	15	74
Хлеб ржаной		30		4	1	25	122
Напиток из яблок	1043	200		1	1	1	4
Итого		510	83,00	18	18	72	470
Обед							
Суп картофельный с рыбными консервами	95	230		7	8	20	182
Рис отварной	891	200		6	7	15	154
Запеканка из печени	311	100		8	9	25	187
Хлеб ржаной		60		4	1	25	122
Чай с сахаром	430	200		0	0	15	60
Итого		790	83,00	25	25	100	705
Всего		1300	166,00	43	43	172	1175

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.