



Утверждено
Директор
П. В. Румянцева

Меню

22 мая 2025 г.

Школьное 1-4

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
Макаронные изделия отварные	202	180		7	10	24	175
Котлета рыбная	492	90		5	6	23	119
Хлеб ржаной		30		4	1	25	122
Напиток из кураги	348	200		3	2	4	54
Итого		500	83,00	19	19	76	470
Обед							
Щи из свежей капусты с мясом	294	200		10	11	45	316
Греча отварная	313	180		8	9	18	144
Котлета рыбная	492	90		5	6	23	119
Хлеб ржаной		60		4	1	25	122
Напиток из яблок	1043	200		1	1	1	4
Итого		730	83,00	28	28	112	705
Всего		1230	166,00	47	47	188	1175

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.



Утверждено
 Директор
 МБОУ СОШ №1 г. Пошехонье
 Г.В. Румянцева

Меню

22 мая 2025 г.

Школьное 5-11

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
Макаронные изделия отварные	202	200		7	10	24	175
Котлета рыбная	492	100		5	6	23	119
Хлеб ржаной		30		4	1	25	122
Напиток из кураги	348	200		3	2	4	54
Итого		530	83,00	19	19	76	470
Обед							
Щи из свежей капусты с мясом	294	230		10	11	45	316
Греча отварная	313	200		8	9	18	144
Котлета рыбная	492	100		5	6	23	119
Хлеб ржаной		60		4	1	25	122
Напиток из яблок	1043	200		1	1	1	4
Итого		790	83,00	28	28	112	705
Всего		1320	166,00	47	47	188	1175

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.