



25 апреля 2025 г.

Наименование блюда	№ реп.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	344	220/80		11	10	42	270
Какао с молоком	382	200		7	8	30	200
Итого		500	83,00	18	18	72	470
Обед							
Суп с курицей макаронными изделиями	52	200		6	7	33	177
Макароны отварные	202	180		7	10	24	175
Тефтели из филе грудки с соусом	300	90\20		5	5	14	177
Хлеб ржаной		60		4	1	25	122
Напиток из кураги	704	200		3	2	4	54
Итого		750	83,00	25	25	100	705
Всего		1250	166,00	43	43	172	1175

Большакова Н.Б.

Медведева С.М., Астафьева Е.П.



Утверждено
Директор
МБОУ СОШ № 1 г. Пошехонье
Г.В. Румянцева

Меню

25 апреля 2025 г.

Школьное 5-11

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	344	220/80		11	10	42	270
Какао с молоком	382	200		7	8	30	200
Итого		500	83,00	18	18	72	470
Обед							
Суп с курицей макаронными изделиями	52	230		6	7	33	177
Макароны отварные	202	200		7	10	24	175
Тефтели из филе грудки с соусом	300	100\200		5	5	14	177
Хлеб ржаной		60		4	1	25	122
Напиток из кураги	704	200		3	2	4	54
Итого		790	83,00	25	25	100	705
Всего		1290	166,00	43	43	172	1175

Медицинская сестра
Зав. производством (шеф-повар)

Большакова Н.Б.
Медведева С.М., Астафьева Е.П.