



Утверждено
Директор
г. Пошехонье
Г.В. Румянцева

Меню

31 марта 2025 г.

Школьное 1-4

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
Рис отварной	891	180		6	7	15	154
Шницель из говядины	368	80		8	10	17	136
Хлеб ржаной		30		4	1	25	122
Чай с сахаром	430	200		0	0	15	60
Итого		490	83,00	18	18	72	472
Обед							
Рассольник ленинградский с мясом	249	200		13	13	37	300
Рагу овощное	449	200		7	10	37	280
Хлеб ржаной		60		4	1	25	122
Напиток из яблок	1043	200		1	1	1	4
Итого		660	83,00	25	25	100	706
Всего		1130	166,00	43	43	172	1178

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.



Утверждено
Директор
МБОУ СОШ №1 г. Пошехонье
Г.В. Румянцева

Меню

31 марта 2025 г.

Школьное 5-11

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
Рис отварной	891	200		6	7	15	154
Шницель из говядины	368	100		8	10	17	136
Хлеб ржаной		30		4	1	25	122
Чай с сахаром	430	200		0	0	15	60
Итого		530	83,00	18	18	72	472
Обед							
Рассольник ленинградский с мясом	249	230		13	13	37	300
Рагу овощное	449	200		7	10	37	280
Хлеб ржаной		60		4	1	25	122
Напиток из яблок	1043	200		1	1	1	4
Итого		690	83,00	25	25	100	706
Всего		1220	166,00	43	43	172	1178

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.