

Утверждаю

Директор
МОУ СОШ ПОШЕХОНСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
КОМПЛЕКС
Директор
/Г.В. Румянцева/



МЕНЮ

05 ноября 2025 г

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
Жаркое по домашнему	258	200		8	10	40	303
Овощи порционно		70		2	3	3	30
Напиток из яблок	302	200		4	4	4	15
Хлеб ржаной		30		4	1	25	122
Итого		500	83,00	18	18	72	470
Обед							
Щи из свежей капусты с мясом	294	200		10	13	35	260
Рис отварной	332	180		13	5	20	180
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	492	90		6	5	20	185
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60		4	1	25	122
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	388	200		3	2	4	13
Итого		730	83,00	25	25	100	705
Всего		1230	166,00	43	43	172	1175

Медицинская сестра

Большакова Н.Б. *Б*

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.

