

Утверждаю



директор
МБОУ СОШ № 5
П. Пошехонье
В. Румянцева/

МЕНЮ

06 октября 2025 г

ШКОЛЬНОЕ 5-11

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ	323	250		10	11	30	200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	3	60		5	4	30	190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	662			3	3	12	70
ИТОГО			83	18	18	72	460
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ)	92	250		5	5	35	335
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	128	250		6	6	30	210
КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ГРУДКИ	134	100		8	11	14	78
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60		4	1	25	122
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	302	200		4	4	4	15
Итого		860	83	27	27	108	760
Всего		1320	166	45	45	180	1220

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.



директор
г. Пошехонье
В. Румянцева/

МЕНЮ

06 октября 2025 г

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ	323	200		10	11	30	200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	3	60		5	4	30	190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	662	200		3	3	12	70
Итого		460		18	18	72	460
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ)	92	200		5	5	35	335
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	128	180		6	6	30	210
КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ГРУДКИ	134	90		8	11	14	78
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	3,00	4	1	25	122
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	302	200		4	4	4	15
Итого		730	83	27	27	108	760
Всего		1190	166	45	45	180	1220

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.