

Утверждаю



директор
И.В. Румянцева/

МЕНЮ
07 октября 2025 г

ШКОЛЬНОЕ 5-11

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	302	230		4	4	10	200
КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ГРУДКИ	134	100		8	11	14	78
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30		4	1	25	122
ЧАЙ С САХАРОМ	376	200		0	0	15	60
Итого		560	83	16	16	64	460
Обед							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	76	250		7	12	40	300
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	309	200		7	8	20	200
КОТЛЕТА ФАНТАЗИЯ		100		6	4	19	125
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60		4	1	25	122
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	388	200		3	2	4	13
Итого		810	83	27	27	108	760
Всего		1370	166	43	43	172	1220

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.



Утверждаю

директор

№ 1 г. Пошехонье

/Г.В. Румянцева/

МЕНЮ

07 октября 2025 г

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С ФАРШЕМ	302	200		4	4	10	200
КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ГРУДКИ	134	90		8	11	14	78
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30		4	1	25	122
ЧАЙ С САХАРОМ	376	200		0	0	15	60
Итого		520	83	16	16	64	460
Обед							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	76	200		7	12	40	300
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	309	180		7	8	20	200
КОТЛЕТА ФАНТАЗИЯ	255	90		6	4	19	125
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60		4	1	25	122
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	388	200		3	2	4	13
Итого		730	83	27	27	108	760
Всего		1250	166	43	43	172	1220

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.