

Утверждаю

директор

МБОУ СОШ № 1 г. Пошехонье
/Г.В. Румянцева/



МЕНЮ

08 октября 2025 г

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	258	200		8	10	40	303
ОВОЩИ ПОРЦИОННО	45	70		2	3	3	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30		4	1	25	122
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	302	200		4	4	4	15
Итого		500	83	18	18	72	460
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	87	200		10	16	43	300
РИС ОТВАРНОЙ	322	180		3	5	20	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60		4	1	25	122
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ	294	90		9	4	1	98
ЧАЙ С САХАРОМ	376	200		0	0	15	60
Итого		730	83	26	26	104	760
Всего		1230	166	44	44	176	1220

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.



Утверждаю

директор
г. Пошохонье
В. Румянцева.

МЕНЮ

08 октября 2025 г

ШКОЛЬНОЕ 5-11

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	258	230		8	10	40	303
ОВОЩИ ПОРЦИОННО	45	70		2	3	3	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30		4	1	25	122
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	302	200		4	4	4	15
Итого		530	83	18	18	72	460
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	87	220		10	16	43	300
РИС ОТВАРНОЙ	322	200		3	5	20	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60		4	1	25	122
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ	294	100		9	4	1	98
ЧАЙ С САХАРОМ	376	200		0	0	15	60
Итого		760	83	26	26	104	760
Всего		1290	166	44	44	176	1220

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Большакова Н.Б.

Медведева С.М., Астафьева Е.П.