

Утверждаю

директор

МБОУ СОШ № 1 г. Пошехонье

Т.В. Румянцева/



МЕНЮ

09 сентября 2025 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная,масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	202	180	6,00	4	4	7	113
БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ С ПОДЛИВОЙ Говядина б/к, лук репчатый, чеснок, мука пшенич.высш.сорт, томатная паста, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог.микронутриентами, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	283	90	52,60	7	9	14	159
ВАФЛИ	442	37	18,50	5	4	15	87
КИСЕЛЬ кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	402	200	5,90	1	0	32	111
Итого		507	83,00	17	17	68	470
Обед							
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ Рыбные консер. в масле сайра бланшир., картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, лавровый лист, вода питьевая	87	200	16,60	6	7	18	200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ масло сладко-сливочное несоленое, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная	171	200	16,80	5	7	8	92
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ Говяжья печень,томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый	255	90	37,60	9	10	17	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами		60	3,00	4	1	25	122
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	402	200	9,00	1	0	32	111
Итого		750	83,00	25	25	100	705
Всего		1257	166,00	42	42	168	1175

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.



МЕНЮ

09 сентября 2025 г.

ШКОЛЬНОЕ 5-11

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ макаронные изделия высш. сорт, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	202	230	6,80	5	4	39	139
БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ С ПОДЛИВОЙ Говядина б/к, лук репчатый, чеснок, мука пшенич. высш. сорт, томатная паста, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	283	100	55,20	11	13	15	167
ВАФЛИ	442	37	18,50	5	4	15	104
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар	430	200	2,50	0	0	15	60
Итого		567	83,00	21	21	84	470
Обед							
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ Рыбные консер. в масле сайра бланшир., картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, лавровый лист, вода питьевая	87	250	18,60	7	8	27	240
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ масло сладко-сливочное несоленое, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная	171	220	18,00	6	7	3	97
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ Говяжья печень, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый	255	100	40,90	10	11	38	186
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами		60	3,00	4	1	25	122
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	430	200	2,50	0	0	15	60
Итого		830	83,00	27	27	108	705
Всего		1397	166,00	48	48	192	1175

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.