

Утверждаю



директор
Пашехонье
Г.В. Румянцева/

МЕНЮ
16 сентября 2025 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ масло сладко-сливочное несоленое, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная	171	200	16,80	4	6	2	92
БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ С ПОДЛИВОЙ Говядина б/к, лук репчатый, чеснок, мука пшенич. высш. сорт, томатная паста, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микроэлементами, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	283	90	51,60	7	9	14	159
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами		60	3,00	4	1	25	122
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ Сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	440	200	11,60	1	0	23	97
Итого		550	83,00	16	16	64	470
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ говядина б/к, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, лавровый лист, вода питьевая, петрушка (зелень)	104	200	21,80	5	8	12	180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ макаронные изделия высш. сорт, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	202	200	11,60	6	6	14	112
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ Говяжья печень, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый	255	90	37,60	9	10	17	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами		60	3,00	4	1	25	122
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	402	200	9,00	1	0	32	111
Итого		750	83,00	25	25	100	705
Всего		1300	166,00	41	41	164	1175

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Большакова Н.Б.

Медведева С.М., Астафьева Е.П.

Утверждаю



директор
МБОУ СОШ №1 г. Пошехонье
В. Румянцева/

МЕНЮ
16 сентября 2025 г

ШКОЛЬНОЕ 5-11

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ масло сладко-сливочное несоленое, крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная	171	220	18,00	6	7	3	97
БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ С ПОДЛИВОЙ Говядина б/к, лук репчатый, чеснок, мука пшенич. высш. сорт, томатная паста, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микроэлементами, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	283	100	55,20	11	13	15	167
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами		60	3,00	4	1	25	122
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА виноград сушеный (изюм), сахар песок, вода питьевая	388	200	6,80	0	0	41	84
Итого		580	83,00	21	21	84	470
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ говядина б/к, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, лавровый лист, вода питьевая, петрушка (зелень)	104	230	24,20	5	7	13	210
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ макаронные изделия высш. сорт, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	202	220	12,40	6	6	9	130
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ Говяжья печень, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый	255	100	40,90	10	11	38	186
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами		60	3,00	4	1	25	122
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	430	200	2,50	0	0	15	60
Итого		810	83,00	25	25	100	708
Всего		1390	166,00	46	46	184	1178

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.