



Утверждаю
 директор
 МОУ СОШ ПОШЕХОНСКИЙ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
 Г.В. Румянцева/

МЕНЮ

16 декабря 2025 г

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ	323	200		10	11	30	200
ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ		100		5	4	30	200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	662	200		3	3	12	70
Итого		500	83	18	18	72	470
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	87	200		10	15	39	300
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	302	180		4	4	10	200
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	282	90		4	6	15	78
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60		4	1	25	122
ЧАЙ С САХАРОМ	376	200		0	0	15	60
Итого		730	83	26	26	104	760
Всего		1230	166	44	44	176	1230СК

Медицинская сестра

Большакова Н.Б. *В*

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П. *М Д*

Утверждаю

директор

МОУ СОШ ПОШЕХОНСКИЙ
ЭБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

/Г.В. Румянцева



меню

16 декабря 2025 г

ШКОЛЬНОЕ 5-11

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
Каша рисовая	323	250		10	11	30	200
Толоска песочная		100		5	4	30	200
Кофейный напиток	662	200		3	3	12	70
Итого		550	83	18	18	72	470
Обед							
Суп картофельный с рыбными консервами	87	230		10	15	39	300
Треча отварная	302	200		4	4	10	200
Биточки из говядины	282	100		4	6	15	78
Хлеб ржаной		60		4	1	25	122
Чай с сахаром	430	200		0	0	15	60
Итого		790	83	26	26	104	760
Всего		1340	166	46	46	184	1220

Медицинская сестра

Большакова Н.Б. *В*

Зав. производством

Медведева С.М., Астафьева Е.П. *М А*