



МОУ СОШ ПОЩЕХОНСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
Директор
В. Румянцева

МЕНЮ
17 октября 2025 г

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	224	200		14	14	40	376
КАКАО С МОЛОКОМ	433	200		4	4	32	94
Итого		400		18	18	72	470
Обед							
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ)	111	200		12	13	30	200
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	321	180		3	4	30	178
КОТЛЕТА ШКОЛЬНАЯ	3	90		7	8	4	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60		4	1	25	122
ЧАЙ С САХАРОМ	376	200		0	0	15	60
Итого		730	83	26	26	104	760
Всего		1130	166	44	44	176	1230

Медицинская сестра

Большакова Н.Б. 

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.



МЕНЮ
17 октября 2025 г

ШКОЛЬНОЕ 5-11

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Бел ки,	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	224	250		14	14	40	376
КАКАО С МОЛОКОМ	433	200		4	4	32	94
Итого		450	83	18	18	72	470
Обед							
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ)	111	250		12	13	30	200
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	321	200		3	4	30	178
КОТЛЕТА ШКОЛЬНАЯ	3	100		7	8	4	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60		4	1	25	122
ЧАЙ С САХАРОМ	376	200		0	0	15	60
Итого		810	83	26	26	104	760
Всего		1260	166	44	44	176	1230

Медицинская сестра

Большакова Н.Б. 

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.