



МЕНЮ

22 октября 2025 г

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	№ ре ц.	Вых од	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ЖАРКОЕ ПО С говядиной	258	200		8	10	40	303
ОВОЩИ порционно	45	70		2	3	3	30
ХЛЕБ ржаной		30		4	1	25	122
напиток Из яблок	302	200		4	4	4	15
Итого		500	83	18	18	72	460
Обед							
суп Рыбными консе рвами	87	200		10	16	43	300
Рис отварной	32 2	180		3	5	20	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60		4	1	25	122
Запеканка из печени	29 4	90		9	4	1	98
ЧАЙ С САХАРОМ	376	200		0	0	15	60
Итого		730	83	26	26	104	760
Всего		1230	166	44	44	176	1220

Медицинская Сестра

Большакова Н.Б.

Зав. Производством

Медведева С.М Астафьева Е.П.

Утверждаю
МОУ СОШ ПОЩЕХОНСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Директор
/Г.В. Румянцев

Меню

22 октября 2025г

ШКОЛЬНОЕ 5-11

Наименование блюда	№ рец .	Вых од	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
Жаркое с говядиной	258	230		8	10	40	303
Овощи порционо	45	70		2	3	3	30
Хлеб ржанной		30		4	1	25	122
Напиток из яблок	302	200		4	4	4	15
Итого		530	83	18	18	72	460
Обед							
Суп картофельный с рыбными консервами	87	220		10	16	43	300
РИС ОТВАРНОЙ	322	200		3	5	20	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60		4	1	25	122
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ	294	100		9	4	1	98
ЧАЙ С САХАРОМ	376	200		0	0	15	60
Итого		760	83	26	26	104	760
Всего		1290	166	44	44	176	1220

Медицинская

Сестра Большакова Н.Б.

Зав.

Производством Медведева С.М. , Астафьева Е.П.