

Утверждаю
МОУ СОШ ПОШЕХОНСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ



Директор
/Г.В. Румянцева/

МЕНЮ
22 декабря 2025 г

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
Каша рисовая	323	240		10	11	30	200
Бутерброд с сыром	3	60		5	4	30	190
Кофейный напиток	662	200		3	3	12	70
ИТОГО		500	83	18	18	72	460
Обед							
СУП Картофельный С мясом	92	200		5	5	35	335
Пюре картофельное	128	180		6	6	30	210
КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ грудки	134	90		8	11	14	78
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60		4	1	25	122
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	302	200		4	4	4	15
Итого		730	83	27	27	108	760
Всего		1230	166	45	45	180	1220

Медицинская
Сестра

Большакова Н.Б. *В*

Зав производством (шеф повар)
Медведева С.М. , Астафьева Е.П. *А А*

Утверждаю
МОУ СОШ ПОШЕХОНСКИЙ ОБРАЗ
КОМПЛЕКС



/И.В. Румянцева/

МЕНЮ

22 декабря 2025 г

ШКОЛЬНОЕ 5-11

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
Каша рисовая	323	250		10	11	30	200
Бутерброд с сыром	3	60		5	4	30	190
Кофейный напиток	662	200		3	3	12	70
ИТОГО		510	83	18	18	72	460
Обед							
СУП Картофельный С мясом	92	250		5	5	35	335
Пюре картофельное	128	250		6	6	30	210
КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ГРУДКИ грудки	134	100		8	11	14	78
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60		4	1	25	122
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	302	200		4	4	4	15
Итого		860	83	27	27	108	760
Всего		1320	166	45	45	180	1220

Медицинская сестра Большакова Н.Б. *В*

Зав.производством (шеф повар) Медведева С.М.

Астафьева Е.П. *А А*