

Утверждаю  
 МОУ СОШ ПОЩЕХОНСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ



Директор  
 П. В. Румянцева/

**МЕНЮ**  
 24 ноября 2025 г

**ШКОЛЬНОЕ 1-4**

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая	323	240		10	11	30	200
Бутерброд с сыром	3	60		5	4	30	190
Кофейный напиток	662	200		3	3	12	70
<b>ИТОГО</b>		<b>500</b>	<b>83</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>72</b>	<b>460</b>
<b>Обед</b>							
СУП Картофельный С мясом	92	200		5	5	35	335
Пюре картофельное	128	180		6	6	30	210
КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ грудки	134	90		8	11	14	78
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60		4	1	25	122
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	302	200		4	4	4	15
<b>Итого</b>		<b>730</b>	<b>83</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>108</b>	<b>760</b>
<b>Всего</b>		<b>1230</b>	<b>166</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>180</b>	<b>1220</b>

Медицинская  
 Сестра

Большакова Н.Б.

Зав производством (шеф повар)  
 Медведева С.М. , Астафьева Е.П.



Утверждаю  
МОУ СОШ ПОШЕХОНСКИЙ ОБРАЗ  
КОМПЛЕКС

Г.В. Румянцева/

**МЕНЮ**

24 ноября 2025 г

**ШКОЛЬНОЕ 5-11**

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая	323	250		10	11	30	200
Бутерброд с сыром	3	60		5	4	30	190
Кофейный напиток	662	200		3	3	12	70
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>83</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>72</b>	<b>460</b>
<b>Обед</b>							
СУП Картофельный С мясом	92	250		5	5	35	335
Пюре картофельное	128	250		6	6	30	210
КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ГРУДКИ грудки	134	100		8	11	14	78
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60		4	1	25	122
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	302	200		4	4	4	15
<b>Итого</b>		<b>860</b>	<b>83</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>108</b>	<b>760</b>
<b>Всего</b>		<b>1320</b>	<b>166</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>180</b>	<b>1220</b>

Медицинская сестра

Большакова Н.Б

Зав.производством (шеф повар)

Медведева С.М

Астафьева Е.П