



Директор
/Г.В. Румянцева/

МЕНЮ

26 ноября 2025 г

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ЖАРКОЕ ПО С говядиной	258	200		8	10	40	303
ОВОЩИ порционно	45	70		2	3	3	30
ХЛЕБ ржаной		30		4	1	25	122
напиток Из яблок	302	200		4	4	4	15
Итого		500	83	18	18	72	460
Обед							
суп Рыбными консе рвами	87	200		10	16	43	300
Рис отварной	322	180		3	5	20	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60		4	1	25	122
Запеканка из печени	294	90		9	4	1	98
ЧАЙ С САХАРОМ	376	200		0	0	15	60
Итого		730	83	26	26	104	760
Всего		1230	166	44	44	176	1220

Медицинская Сестра

Большакова Н.Б.

Зав. Производством

Медведева С.М. Астафьева Е.П.

