

**МЕНЮ**  
 27 ноября 2025 г

**ШКОЛЬНОЕ 1-4**

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	204	240		12	14	44	330
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60		4	1	25	122
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	1205	200		2	3	3	8
Итого		500	83	18	18	72	460
<b>Обед</b>							
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ	294	200		10	13	35	260
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	321	180		3	4	30	178
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	492	90		6	5	20	185
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60		4	1	25	122
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	302	200		4	4	0	15
Итого		730	83	27	27	110	760
Всего		1230	166	45	45	180	1220

Медицинская сестра

Большакова Н.Б. 

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.

**МЕНЮ**

27 ноября 2025 г

**ШКОЛЬНОЕ 5-11**

Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	204	260		12	14	44	330
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60		4	1	25	122
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	1205	200		2	3	3	8
<b>Итого</b>		<b>520</b>	<b>83</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>72</b>	<b>460</b>
<b>Обед</b>							
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ	294	220		10	13	35	260
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	321	200		3	4	30	178
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	492	100		6	5	20	185
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60		4	1	25	122
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	302	200		4	4	0	15
<b>Итого</b>		<b>780</b>	<b>83</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>110</b>	<b>760</b>
<b>Всего</b>		<b>1330</b>	<b>166</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>180</b>	<b>1220</b>

Медицинская сестра

Большакова Н.Б. 

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.