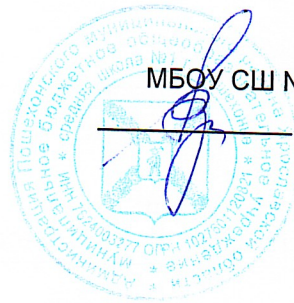


Утверждаю

директор
МБОУ СШ № 1 г. Пошехонье
/Г.В. Румянцева/



МЕНЮ

2 мая 2024г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

| Наименование блюда | № рец. | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский | 204 | 200 | 17,30 | 13 | 3 | 15 | 154 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое | 1 | 40 | 12,70 | 2 | 13 | 12 | 76 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон | 431 | 185/15/7 | 3,60 | 0 | 0 | 15 | 62 |
| МАНДАРИН мандарины | | 80 | 18,40 | 1 | 0 | 7 | 38 |
| ВАФЛИ вафли с фруктово-ягодной начинками | | 37 | 23,00 | 1 | 1 | 19 | 130 |
| Итого | | 557 | 75,00 | 17 | 17 | 68 | 460 |
| Обед | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ говядина б/к, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист, вода питьевая, соль йодированная | 92 | 200 | 17,54 | 5 | 5 | 21 | 117 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное | 128 | 200 | 14,94 | 3 | 7 | 11 | 135 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ рыба минтай филе, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами, лук репчатый | 227 | 90 | 33,62 | 13 | 12 | 18 | 183 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами | | 60 | 3,00 | 4 | 1 | 25 | 122 |
| КИСЕЛЬ кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая | 411 | 200 | 5,90 | 0 | 0 | 25 | 113 |
| Итого | | 750 | 75,00 | 25 | 25 | 100 | 670 |
| Всего | | 1307 | 150,00 | 42 | 42 | 168 | 1130 |

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.

Утверждаю



директор
МБОУ СШ № 1 г. Пошехонье
/Г.В. Румянцева/

МЕНЮ
2 мая 2024г.

ШКОЛЬНОЕ 5-11

| Наименование блюда | № рец. | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия высш. сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский | 204 | 250 | 17,30 | 15 | 5 | 23 | 156 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микроэлементами, масло сладко-сливочное несоленое | 1 | 40 | 12,70 | 2 | 13 | 12 | 76 |
| ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок | 430 | 185/15 | 2,20 | 0 | 0 | 15 | 60 |
| МАНДАРИН мандарины | | 80 | 18,40 | 1 | 0 | 7 | 38 |
| ВАФЛИ вафли с фруктово-ягодной начинками | | 37 | 23,00 | 1 | 1 | 19 | 130 |
| Итого | | 607 | 75,00 | 19 | 19 | 76 | 460 |
| Обед | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ говядина б/к, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист, вода питьевая, соль йодированная | 92 | 250 | 18,97 | 5 | 6 | 24 | 128 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое | 128 | 250 | 16,35 | 5 | 8 | 21 | 145 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ рыба минтай филе, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микроэлементами, лук репчатый | 227 | 100 | 34,48 | 13 | 12 | 23 | 215 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами | | 60 | 3,00 | 4 | 1 | 25 | 122 |
| ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок | 430 | 185/15 | 2,20 | 0 | 0 | 15 | 60 |
| Итого | | 860 | 75,00 | 27 | 27 | 108 | 670 |
| Всего | | 1467 | 150,00 | 46 | 46 | 184 | 1130 |

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.