

Согласовано



директор  
Д.В. Румянцев/

МЕНЮ  
4 апреля 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА" крупы рисовая, пшено, вода питьевая,	180	14.60	6,2	10	26,8	224
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, батон нарезной пшен.мука	55	29.40	7,3	7,7	12,1	148
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5%	200	9.00	2,9	2,5	24,8	134
ЯБЛОКО яблоки	100	12.00	0,4	0,4	9,8	47
Итого		65.00	16,8	20,6	73,5	553
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ говядина б/к, лук репчатый, вода питьевая,	250	21.00	6,1	5,8	14,1	134
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ говядина б/к, капуста белокочанная, масло	180	29.50	7,3	10,2	15,5	185
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог.	60	2.50	4	0,5	25,4	122
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	12.00	1	0,2	19,8	86
Итого		65.00	18,4	16,7	74,8	527
Всего		130.00	35,2	37,3	148,3	1080

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.