

Согласовано

директор
МБОУ СОШ № 1 г. Пошехонье
Л. В. Румянцева/



МЕНЮ
5 апреля 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ говядина б/к, крупа рисовая, масло	180	50.00	20,6	20,5	30,2	389
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ Огурцы грунтовые	60	7.00	2,1	0,1	4,5	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог.	60	2.5	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая	185/15/7	5.50	0,3	0,1	15,2	62
Итого		65.00	27	21,2	75,3	600
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С капуста белокочанная, картофель,	240	20.10	1,4	4	7	70
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина б/к, картофель, лук репчатый,	200	35.40	20,3	19,3	16,1	319
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог.	60	2.50	4	0,5	25,4	122
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ сахар песок, смесь сухофр., вода питьевая	200	7.00	0,4	0,1	29,2	119
Итого		65.00	26,1	23,9	77,7	630
Всего		130.00	53,1	45,1	153	1230

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.