

Согласовано

директор

МБОУ СШ № 1 г. Пошехонье

Г.В. Румянцева/

МЕНЮ

6 апреля 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ крупя гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности,	200	14,50	8,8	9,2	34,7	257
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог	60	2,50	4	0,5	25,4	122
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	100	36,00	3	2,3	4,5	72
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	12,00	1	0,2	19,8	86
Итого		65,00	16,8	12,2	84,4	537
Обед						
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ картофель, морковь, лук репчатый, огурцы	200	18,96	1,5	3,4	11	81
РИС ОТВАРНОЙ крупя рисовая, соль йодированная, масло	180	9,00	4,4	7,6	39,4	244
СУФЛЕ КУРИНОЕ масло сладко-сливочное несоленое, вода	90	29,04	10,8	20,1	0,1	224
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог	60	2,50	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый вода питьевая	185/15/7	5,50	0,3	0,1	15,2	62
Итого		65,00	21	31,7	91,1	733
Всего		130,00	37,8	43,9	175,5	1270

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.