

Согласовано



директор
МБОУ СОШ №1 г. Пошехонье
И.Г.В. Румянцева/

МЕНЮ
7 апреля 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5%	200	10.40	7,2	8,9	31,5	236
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, батон нарезной пшен.мука	55	26.60	7,3	7,7	12,1	148
СОК ЯБЛОЧНЫЙ Сок натуральный	200	12.00	1	0,2	19,8	86
ВАФЛИ Вафли с фруктово-ягодными начинками	45	16.00	0,8	0,2	7,5	38
Итого		65.00	16,3	17	70,9	508
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ вода питьевая, картофель, масло подсолнечное рафинированое, морковь, лук репчатый, говядина б/к	200	18.01	6,5	8,1	12,3	147
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности,	180	7.00	3,8	6,3	25,7	175
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ рыба минтай, филе, лук репчатый	90	31.99	19,9	1,2	0,3	91
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог	60	2.50	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок,	185/15	5.50	0,3	0,1	15,2	62
Итого		65.00	34,5	16,2	78,9	597
Всего		130.00	50,8	33,2	149,8	1105

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.