

Утверждаю



директор

МБОУ СОШ №1 г. Пошехонье

/Г.В. Румянцева/

МЕНЮ

7 сентября 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста	200	62,10	13,6	18,3	25,1	360
ПОМИДОР СВЕЖИЙ томаты грунтовые	60	6,94	0,7	0,1	2,3	15
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	60	2,73	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	185/15/7	3,23	0,3	0,1	15,2	62
Итого	505	75,00	18,6	19	68	559
Обед						
СУП КУДРЯШ на МЯСНОМ БУЛЬОНЕ яйца куриные (шт.), картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	240	34,50	12,4	15	24,1	196
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ капуста белокочанная, говядина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.)	200	31,91	9,2	10,3	23,6	148
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	60	2,73	4	0,5	25,4	122
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	5,86	0,6	0,1	31,7	111
Итого	700	75,00	26,2	25,9	104,8	719
Всего	1205	150,00	44,8	44,9	172,8	1136

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.

Утверждаю



директор
МБОУ СОШ №1 г. Пошехонье
/Г.В. Румянцева/

МЕНЮ
7 сентября 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста	250	63,24	21,3	24,4	57,4	506
ПОМИДОР СВЕЖИЙ томаты грунтовые	70	6,94	0,8	0,1	2,7	17
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	60	2,73	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	2,09	0,2	0,1	15	60
Итого	565	75,00	26,3	25,1	100,5	705
Обед						
СУП КУДРЯШ на МЯСНОМ БУЛЬОНЕ яйца куриные (шт.), картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая	250	34,80	13,6	16,6	15,6	263
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ капуста белокочанная, говядина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.)	230	32,08	8,6	9,4	22,1	189
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ хлеб ржано-пшеничный обог. Микронутриентами	60	3,30	0,4	0,1	1,6	10
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	60	2,73	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	2,09	0,3	0,1	41,5	138
Итого	800	75,00	26,9	26,7	106,2	722
Всего	1365	150,00	53,2	51,8	206,7	1427

Медицинская сестра

Большакова Н.Б.

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.