

Согласовано



директор
МБОУ СОШ №1 г. Пошехонье
УГВ. Румянцева/

МЕНЮ

8 апреля 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛО Повидло абрикосовое, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, творог 9,0% жирности, крупа	180	24.60	25,4	22,5	30,7	432
КАКАО НА МОЛОКЕ Какао порошок, молоко пастер. 2,5%, сахарный песок	200	11.00	0,2	0,1	15	60
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Сыр российский, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами.	120	29.40	3,4	3	5,4	68
Итого		65.00	29	25,6	51,1	560
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ говядина б/к, картофель, горох лущеный,	200	19.90	8,1	6,7	15,1	152
РАГУ ОВОЩНОЕ Картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсол. рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое	200	13.20	6,6	5,8	37,6	229
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ говядина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог.	90	22.90	8,3	10,1	5	143
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог.	60	2.50	4	0,5	25,4	122
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА Изюм (виноград сушеный) вода питьевая, лим. кислота, сахар. песок.	200	6.50	1	0,2	19,8	86
Итого		65.00	28	23,3	102,9	732
Всего		130.00	57	48,9	154	1292

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.