

Согласовано

директор

МБОУ СШ № 1 г. Пошехонье

/Г.В. Румянцева/

МЕНЮ  
12 апреля 2022 г.

## ШКОЛЬНОЕ 1-4



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности,	200	14.50	8,8	9,2	34,7	257
ХЛЕБ РЖАНОЙ Хлеб ржано-пшеничный обог.микронутриентами.	55	2.50	6,3	10,4	17	188
СОК ЯБЛОЧНЫЙ Сок натуральный	200	12.00	2,9	2,5	24,8	134
ЙОГУРТ Йогурт 1,5% жирности	100	36.00	1	0,2	19,8	86
Итого		65.00	19	22,3	96,3	665
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ говядина б/к, картофель, морковь, лук	200	21.10	5,4	5,3	15,6	132
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш сорт, соль	180	6.00	6,7	0,8	43,1	207
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ говядина б/к, батон нарезной пшен.мука	90	26.40	13,3	13,5	8,4	208
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог	60	2.5	4	0,5	25,4	122
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА Виноград сушеный, вода питьевая, сахарный песок.	200	9.00	0,1	0,1	27,9	113
Итого		65.00	29,5	20,2	120,4	782
Всего		130.00	48,5	42,5	216,7	1447

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.