



МЕНЮ
12 мая 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ макаронные изделия высш.сорт, сыр	180	31,50	8,5	19,1	32,5	337
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, батон	60	26,00	2,6	20,2	18	264
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый вода питьевая	185/15/7	5,50	0,3	0,1	15,2	62
ЯБЛОКО яблоки	100	12,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого		75,00	11,8	39,8	75,5	710
Обед						
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ говядина б/к, картофель, морковь, лук	200	23,96	5,2	3,5	10	93
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ масло сладко-сливочное несоленое, крупа	180	10,50	9,9	11,5	44,6	322
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ говядина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог.	90	32,54	9	10,1	8,3	160
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог.	60	2,50	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый вода питьевая	185/15/7	5,50	0,3	0,1	15,2	62
Итого		75,00	28,4	25,7	103,5	759
Всего		150,00	40,2	65,5	179	1469

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.