

МЕНЮ
13 мая 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, мука	200	50,00	28,6	25,3	37	498
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА виноград сушеный (изюм) сахар песок	200	9,00	0,3	0,1	41,5	168
ВАФЛИ вафли с фруктово-ягодной начинками	45	16,00	1,3	1,5	34,8	159
Итого		75,00	30,2	26,9	113,3	825
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ картофель морковь лук репчатый вода	200	23,96	1,3	0,2	9,7	46
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая масло сладко-сливочное	180	10,50	4,4	7,1	46,3	267
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ рыба треска потрошенная обезглавленная,	90	32,54	16,1	4,9	0,3	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог	60	2,50	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый вода питьевая	185/15/7	5,50	0,3	0,1	15,2	62
Итого		75,00	26,1	12,8	96,9	606
Всего		150,00	56,3	39,7	210,2	1431

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.