

Согласовано

директор
МБОУ СШ № 1 г. Пошехонье
/Г.В. Румянцева/

МЕНЮ
14 марта 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ говядина б/к, крупа рисовая, масло	180	50.00	20,6	20,5	30,2	389
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	70	7.00	0,6	0,1	1,7	10
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог.	60	2.50	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый вода питьевая	185/15/7	5.50	0,3	0,1	15,2	62
Итого		65.00	25,5	21,2	72,5	583
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ говядина б/к, лук репчатый, вода питьевая,	200	22.00	6,1	5,8	14,1	134
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая,	180	11.20	4,3	5,5	45,2	247
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ говядина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог.	90	26.30	12,3	12,3	8,3	192
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог.	60	2.50	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый вода питьевая	185/15	3.00	0,2	0,1	15	60
Итого		65.00	26,9	24,2	108	756
Всего		130.00	52,4	45,4	180,5	1339

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.