

Согласовано

директор

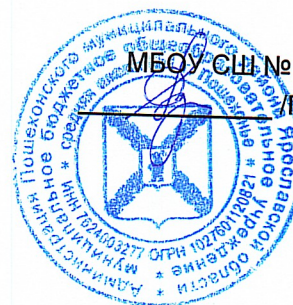
МБОУ СОШ № 1 г. Пошехонье

Т.В. Румянцева/

МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5%	200	10,40	8,3	9,2	39,4	273
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, батон нарезной пшен.мука	55	29,60	7,3	7,7	12,1	148
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5%	200	9,00	2,9	2,5	24,8	134
ПЕЧЕНЬЕ Печенье сахарное	45	16,00	1	0,2	19,8	86
Итого		65,00	19,5	19,6	96,1	641
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ говядина б/к, капуста белокочанная,	200	20,07	5,1	6,4	6,9	107
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности,	180	6,50	3,8	6,3	25,7	175
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ рыба минтай филе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог.	90	28,93	10,4	8	8,1	146
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог.	60	2,50	4	0,5	25,4	122
КИСЕЛЬ кисель (концентрат) на плодовых экстр.,	200	7,00	0,1	0,1	27,9	113
Итого		65,00	23,4	21,3	94	663
Всего		130,00	42,9	40,9	190,1	1304

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.