

Согласовано



директор

МБОУ СШ № 1 г. Пошехонье

/Г.В. Румянцева/

МЕНЮ

15 марта 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ крупя гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности,	200	14.60	8,8	9,2	34,7	257
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ сыр российский, масло сладко-сливочное	55	29.40	6,3	10,4	17	188
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5%	200	9.00	2,9	2,5	24,8	134
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	12.00	1	0,2	19,8	86
Итого		65.00	19	22,3	96,3	665
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ И МЯСОМ говядина б/к, картофель, морковь, лук	200	21.10	5,4	5,3	15,6	132
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш. сорт, соль	180	6.00	6,7	0,8	43,1	207
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ говядина б/к, батон нарезной пшен.мука	90	26.40	13,3	13,5	8,4	208
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог.	60	2.5	4	0,5	25,4	122
КИСЕЛЬ кисель (концентрат) на плодовых экстр.,	200	9.00	0,1	0,1	27,9	113
Итого		65.00	29,5	20,2	120,4	782
Всего		130.00	48,5	42,5	216,7	1447

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.