



## МЕНЮ

15 апреля 2022 г.

## ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, мука	200	43,50	25,1	22,2	28,6	420
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая	185/15/7	5,50	0,3	0,1	15,2	62
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт, вафли с	45	16,00	2,3	2,9	22,3	125
Итого		65,00	27,7	25,2	66,1	607
<b>Обед</b>						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ говядина б/к, вода питьевая, макаронные	200	18,96	6,5	5,6	12,6	126
РИС ОТВАРНОЙ крупя рисовая, масло спалко-сливочное	180	9,00	4,4	7,1	46,3	267
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ говядина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог.	90	25,54	8,3	10,1	5	143
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог	60	2,50	4	0,5	25,4	122
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА виноград сушеный (изюм), сахар песок,	200	9,00	0,2	0,1	21,9	89
Итого		65,00	23,4	23,4	111,2	747
Всего		130,00	51,1	48,6	177,3	1354

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.