

Согласовано



директор
МБОУ СШ № 1 г. Пoшeхoнъe
/Г.В. Румянцева/

МЕНЮ

16 марта 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры потрош. 1 категории, картофель, лук	180	50.50	7	10	16,6	184
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ горошек зеленый консервы	60	7.00	1,8	0,1	3,8	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог	60	2.50	4	0,5	25,4	122
КИСЕЛЬ кисель (концентрат) на плодовых экстр.,	200	5.00	0,1	0,1	27,9	113
Итого		0,00	12,9	10,7	73,7	442
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ рыбн. консервы в масле сайра бланширован., картофель, морковь, лук	200	21.10	7,4	2,6	13,1	106
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ капуста белокочанная, говядина б/к, крупа	180	29.40	16,6	15,1	24,7	302
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог	60	2.50	4	0,5	25,4	122
СОК ЯБЛОЧНЫЙ Сок яблочный	200	12.00	0,3	0,1	15,2	62
Итого		65.00	28,3	18,3	78,4	592
Всего		130.00	41,2	29	152,1	1034

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.