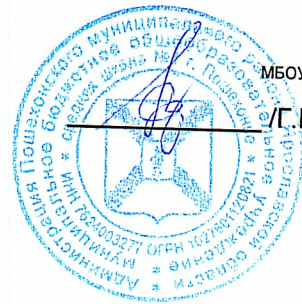


Утверждаю

директор

МБОУ СШ № 1 г. Пошехонье

/Г.В. Румянцев/



МЕНЮ

16 мая 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупа рисовая, пшено, вода питьевая,	180	14,00	5,6	9	24,1	202
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, батон	60	26,00	2,6	20,2	18	264
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый вода питьевая	185/15	3,00	0,2	0,1	15	60
ЙОГУРТ йогурт 1.5% жирности	100	32,00	2	1,5	3	48
Итого		75,00	10,4	30,8	60,1	574
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ картофель, горох лущеный, лук репчатый,	230	19,80	6,4	4,5	18,6	141
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ куры потрош. 1 категории, капуста	200	43,70	6,2	9,6	15,5	175
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог	60	2,50	4	0,5	25,4	122
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5%	200	9,00	2,9	2,5	24,8	134
Итого		75,00	19,5	17,1	84,3	572
Всего		150,00	29,9	47,9	144,4	1146

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.