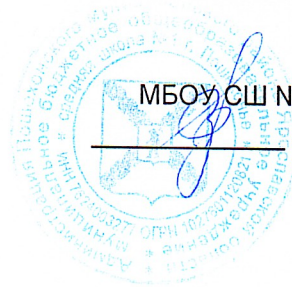


Согласовано



директор
МБОУ СШ № 1 г. Пошехонье
/Г.В. Румянцева/

МЕНЮ
17 марта 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко	200	14.10	4,3	6	28,8	187
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, батон нарезной пшен.мука	55	29.40	7,3	7,7	12,1	148
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая	185/15/7	5.50	0,3	0,1	15,2	62
МАНДАРИН мандарин	100	16.00	0,8	0,2	7,5	38
Итого		65.00	12,7	14	63,6	435
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ на МЯСНОМ БУЛЬОНЕ говядина б/к, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук	200	18.00	3,3	4,9	10,1	98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности,	180	7.05	3,8	6,3	25,7	175
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ рыба минтай филе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог.	90	28.45	10,4	8	8,1	146
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог.	60	2.50	4	0,5	25,4	122
КИСЕЛЬ кисель (концентрат) на плодовых экстр.,	200	9.00	0,1	0,1	27,9	113
Итого		65.00	21,6	19,8	97,2	654
Всего		130.00	34,3	33,8	160,8	1089

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.