

Утверждаю



директор
МБОУ СШ № 1 г. Пошехонье
И.В. Румянцева/

МЕНЮ
17 мая 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ <small>горошек зеленый консервы</small>	60	7,00	1,8	0,1	3,8	23
ПЛОВ <small>куры потрош. 1 категории, крупа рисовая,</small>	180	48,00	8,1	11,1	31,3	257
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржано-пшеничный обог</small>	60	2,50	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый вода питьевая</small>	185/15/7	5,50	0,3	0,1	15,2	62
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	100	12,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого		75,00	14,6	12,2	85,5	511
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста белокочанная, картофель,</small>	230	20,07	1,6	4,6	8,1	81
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры потрош. 1 категории, картофель, лук</small>	200	45,43	7,2	10,4	18,5	197
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржано-пшеничный обог</small>	60	2,50	4	0,5	25,4	122
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь) сахар песок лимонная</small>	200	7,00	0,6	0,1	31,7	131
Итого		75,00	13,4	15,6	83,7	531
Всего		150,00	28	27,8	169,2	1042

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.