

Согласовано



директор
Пошехонье
Румянцева/

МЕНЮ
18 марта 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, соль, йодированная, творог	180	43.50	24,4	21,3	23,2	388
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая	185/15/7	5.50	0,3	0,1	15,2	62
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш. сорт	30	16.00	2,3	2,9	22,3	125
Итого		65.00	27	24,3	60,7	575
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ куры петрош. 1 категории, вода питьевая,	200	16.21	5,4	5,3	12,6	119
РИС ОТВАРНОЙ крупка рисовая, масло спалко-сливочное	180	9.00	4,4	7,1	46,3	267
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ говядина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог.	90	25.29	8,3	10,1	5	143
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог	60	2.50	4	0,5	25,4	122
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	12.00	1	0,2	19,8	86
Итого		65.00	23,1	23,2	109,1	737
Всего		130.00	50,1	47,5	169,8	1312

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.