

МЕНЮ
18 апреля 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупа рисовая, пшено, вода питьевая,	200	14,60	6,2	10	26,8	224
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, батон нарезной пшен.мука	55	29,40	7,3	7,7	12,1	148
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5%	200	9,00	2,9	2,5	24,8	134
ЯБЛОКО яблочки	100	12,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого		65,00	16,8	20,6	73,5	553
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ говядина б/к, лук репчатый, вода питьевая,	200	18,01	6,8	6,4	14,1	141
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности,	200	7,00	4,2	7,1	28,6	194
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ рыба треска потрошенная обезглавленная,	90	31,99	15,2	4,6	0,2	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог	60	2,50	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая	185/15/7	5,50	0,3	0,1	15,2	62
Итого		65,00	30,5	18,7	83,5	622
Всего		130,00	47,3	39,3	157	1175

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.