

Утверждаю



директор

МБОУ СШ № 1 г. Пошехонье

/Г.В. Румянцева/

МЕНЮ

18 мая 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности,	200	19,60	8,8	9,2	34,7	257
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, масло сладко-сливочное	60	30,40	7,7	14,9	12,7	225
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5%	200	9,00	2,9	2,5	24,8	134
ВАФЛИ вафли с фруктово-ягодной начинками	45	16,00	1,3	1,5	34,8	159
Итого		75,00	20,7	28,1	107	775
Обед						
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ говядина б/к, картофель, морковь, лук	200	23,96	4,5	6	11	117
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, соль йодированная, масло	180	10,50	4,4	7,6	39,4	244
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ говядина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог.	90	32,54	9,5	11,4	10,4	185
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог.	60	2,50	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый вода питьевая	185/15/7	5,50	0,3	0,1	15,2	62
Итого		75,00	22,7	25,6	101,4	730
Всего		150,00	43,4	53,7	208,4	1505

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.