

Согласовано

директор

№ 1 г. Пошехонье

Г.В. Румянцева/



**МЕНЮ**  
**19 марта 2022 г.**

**ШКОЛЬНОЕ 1-4**

| Наименование блюда   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША "ДРУЖБА"<br>крупа рисовая, пшено, вода питьевая,                                  | 180   | 14.60      | 6,2               | 10      | 26,8        | 224                           |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>сыр российский, батон нарезной пшен.мука                          | 55    | 29.40      | 7,3               | 7,7     | 12,1        | 148                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ<br>какао-порошок, молоко пастер. 2,5%                                  | 200   | 9.00       | 2,9               | 2,5     | 24,8        | 134                           |
| ЯБЛОКО<br>яблоки   | 100   | 12.00      | 0,4               | 0,4     | 9,8         | 47                            |
| Итого  |       | 65.00      | 16,8              | 20,6    | 73,5        | 553                           |
| <b>Обед</b>  |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ<br>говядина б/к, лук репчатый, вода питьевая, | 250   | 21.00      | 6,1               | 5,8     | 14,1        | 134                           |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ<br>говядина б/к, капуста белокочанная, масло                   | 180   | 29.50      | 7,3               | 10,2    | 15,5        | 185                           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>хлеб ржано-пшеничный обог   | 60    | 2.50       | 4                 | 0,5     | 25,4        | 122                           |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>сок яблочный   | 200   | 12.00      | 1                 | 0,2     | 19,8        | 86                            |
| Итого  |       | 65.00      | 18,4              | 16,7    | 74,8        | 527                           |
| Всего  |       | 130.00     | 35,2              | 37,3    | 148,3       | 1080                          |

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.