

Утверждаю

директор
МБОУ СШ № 1 г. Пошехонье
И.В. Румянцева/



МЕНЮ
19 мая 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ макаронные изделия высш. сорт, сыр	180	31,50	8,5	19,1	32,5	337
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, батон	60	26,00	2,6	20,2	18	264
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый вода питьевая	185/15/7	5,50	0,3	0,1	15,2	62
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	12,00	1	0,2	19,8	86
Итого		75,00	12,4	39,6	85,5	749
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ картофель, горох луценыый, лук репчатый,	200	19,80	4,6	3,7	15,1	111
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук репчатый, капуста	180	21,10	2,5	12,5	14,4	182
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ говядина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог.	90	25,10	8,3	10,1	5	143
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог	60	2,50	4	0,5	25,4	122
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА виноград сушеный (изюм) сахар песок	200	6,50	0,3	0,1	41,5	168
Итого		75,00	19,7	26,9	101,4	726
Всего		150,00	32,1	66,5	186,9	1475

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М., Астафьева Е.П.