

Утверждаю



директор  
МБОУ СОШ №1 г. Пошехонье  
Д.В. Румянцева/

**МЕНЮ**

19 мая 2022 г.

**ШКОЛЬНОЕ 5-11**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ макаронные изделия высш.сорт, сыр	230	32,50	10,9	24,4	41,6	431
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, батон	65	27,50	2,9	21,8	19,5	286
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый вода питьевая	185/15	3,00	0,2	0,1	15	60
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	12,00	1	0,2	19,8	86
Итого		75,00	15	46,5	95,9	863
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ картофель, горох лущеный, лук репчатый,	230	20,10	5,2	4,2	17,3	128
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук репчатый, капуста	200	22,90	2,7	14	15,9	202
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ говядина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог.	100	26,50	9,1	11,2	5,6	160
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог	60	2,50	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый вода питьевая	185/15	3,00	0,2	0,1	15	60
Итого		75,00	21,2	30	79,2	672
Всего		150,00	36,2	76,5	175,1	1535

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.