



МЕНЮ
20 апреля 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>томаты грунтвые</small>	60	10.22	0,8	0,1	2,7	17
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая,</small>	200	17.88	3,6	4,6	37,7	206
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр российский, масло сладко-сливочное</small>	60	30.40	4,5	8,7	7,4	131
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>Сухофрукты(смесь),сахар.песок,лимонная кислота,вода питьевая.</small>	200	6.50	0,3	0,1	15,2	62
Итого		65,00	9,6	13,9	72,8	463
Обед						
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ <small>картофель, морковь, лук репчатый, огурцы</small>	200	18,96	1,5	3,4	11	81
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, соль йодированная, масло</small>	180	9,00	4,4	7,6	39,4	244
КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ <small>куры потрош 1 категории, масло</small>	90	29,04	25,6	5,2	0,7	153
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржано-пшеничный обог</small>	60	2,50	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая</small>	185/15/7	5,50	0,3	0,1	15,2	62
Итого		65,00	35,8	16,8	91,7	662
Всего		130,00	45,4	30,7	164,5	1125

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.