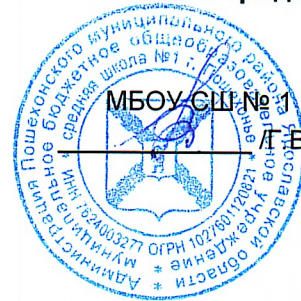


Утверждаю



директор
Л.В. Румянцева/

МЕНЮ
20 мая 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 1-4

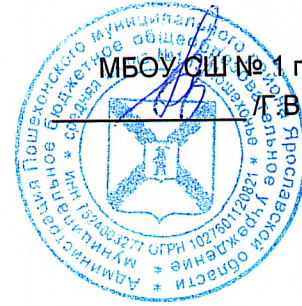
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности,	180	11,00	3,8	6,3	25,7	175
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) говядина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микроволновыми, вода питьевая, лук	90	26,50	10,9	7,9	5	136
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог	60	2,50	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый вода питьевая	185/15	3,00	0,2	0,1	15	60
ЙОГУРТ йогурт 1,5% жирности	100	32,00	2	1,5	3	48
Итого		75,00	20,9	16,3	74,1	541
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ рыбн.консервы в масле. сардины атлантич., картофель, морковь, лук	200	13,05	7,3	2,6	13,2	106
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш.сорт, соль	180	17,91	3,4	4	21,5	136
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ говядина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог.	90	32,54	8,3	10,1	5	143
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог	60	2,50	4	0,5	25,4	122
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок, молоко пастер. 2,5%	200	9,00	2,9	2,5	24,8	134
Итого		75,00	25,9	19,7	89,9	641
Всего		150,00	46,8	36	164	1182

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.

Утверждаю



директор
МБОУ СОШ № 1 г. Пошехонье
Т.В. Румянцева/

МЕНЮ
20 мая 2022 г.

ШКОЛЬНОЕ 5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности,	200	12,00	4,2	7,1	28,6	194
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) говядина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микробициантами, вода питьевая, лук	100	29,00	12,1	8,8	5,5	151
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог.	60	2,50	4	0,5	25,4	122
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА виноград сушеный (изюм) сахар песок	200	6,50	0,3	0,1	41,5	168
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш.сорт, вафли с	30	25,00	3,1	3,9	44,8	228
Итого		75,00	23,7	20,4	145,8	863
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ рыбн.консервы в масле. сардины атлантич., картофель, морковь, лук	230	15,50	8,4	3,1	15,2	122
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш.сорт, соль	200	19,78	3,8	4,5	24	151
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ говядина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог.	100	34,22	9,1	11,2	5,6	160
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог.	60	2,50	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая	185/15	3,00	0,2	0,1	15	60
Итого		75,00	25,5	19,4	85,2	615
Всего		150,00	49,2	39,8	231	1478

Медицинская сестра

Зав. производством (шеф-повар)

Медведева С.М. , Астафьева Е.П.